

BARREIROS

Las playas.....



Ocho kilómetros de arenales galardonados con ocho banderas azules. Es el municipio con mas banderas azules por kilómetro de costa y habitante de toda la Unión Europea.

Los miradores.....

Penabor, Comado y Cornería son excelentes miradores de la costa cantábrica y la desembocadura del río Masma.



Las casas de indianos.....

Construcciones de principios del siglo pasado con un estilo arquitectónico heredado de ultramar.



El Camino Norte de Santiago.....



En 2014 cruzaron este camino 15.071 peregrinos de los que más de 1.300 pernoctaron en los albergues del municipio; una ruta que comenzó a partir del año 820, cuando se descubrió la tumba del "apóstol Santiago el Mayor".

Las rutas.....

El viajero que desee conocer el municipio a pie o en bicicleta, también encontrará atractivas las rutas de Penabor, Cornería, Comado, del río Masma, de San Caetano, de Santo Estevo do Ermo y de las playas.



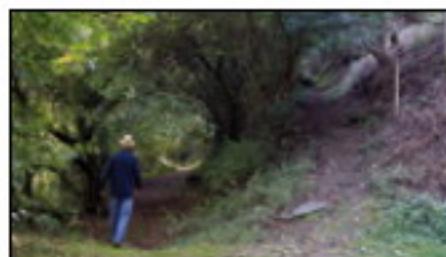
QUÉ VER

Loshórreos.....

Antiguas construcciones destinadas a almacenar, secar y conservar los cereales, indispensables hasta hace poco tiempo en las aldeas y parroquias de Galicia. En el municipio de Barreiros hay catalogadas 247 de estas construcciones.



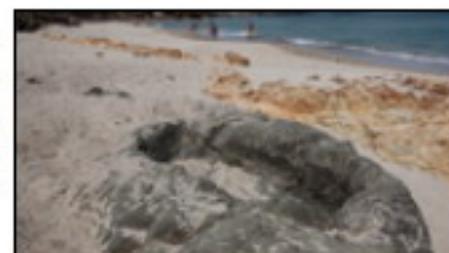
Santo Estevo do Ermo y su fraga.....



Un antiguo recinto religioso, dos fuentes de aguas minero-medicinales famosas por sus propiedades curativas, una cascada y un bosque autóctono a menos de 4 kilómetros del mar.

La tumba medieval.....

Esta tumba, excavada en una roca natural de la playa de Coto, a veces desaparece porque el mar la cubre de arena. Está catalogada como una sepultura medieval por los servicios de Patrimonio Cultural de la Xunta de Galicia.



Los castros.....

Recintos fortificados de la época prerromana, construidos por los antiguos habitantes de la Península Ibérica.





editores

texto

©Gloria Tejero

©Danlel Díaz

©José de Cora

fotografía

©60RÁFAGAS

colaboradores

Roberto Díaz

Borja Marquínez

Emlllo Piñeiroa Lozano

© De esta edición: 60ráfagas

editores

Gloria Tejero y Danlel Díaz

diseño y maquetado

Gloria Tejero

Danlel Díaz

© GUIAS 60RÁFAGAS 2015

Reservados todos los derechos

ISBN: 978-84-617-3839-7

Depósito legal: LU 1-2015

Queda prohibida terminantemente la reproducción total o parcial de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual.

Primera edición 2015 - Impreso en Unicoopia

Lugo

Quienes visitan Barreiros vuelven a sus lugares de origen maravillados por sus playas, paisajes y hospitalidad. Somos conscientes de la importancia que tiene el turismo para el municipio, por eso, en Barreiros hemos logrado crear una oferta completa y atractiva para el visitante y el veraneante al contar con un entorno inmejorable de playas, paisajes, rutas y hostelería.

No es extraño que a uno le dé por hablar maravillas de su comarca natal, porque es magnífico observar como los montes Penabor, Comado y Corneria enmarcan este municipio costero donde su corazón y pulmón son a partes iguales la montaña y la costa.

Desde los vecinos de todo nuestro municipio hasta los miles de visitantes que se enamoran año tras año de nuestra comarca, podemos disfrutar de nuestras playas y acantilados, creados a golpe de oleaje, del Camino Norte, rutas para los amantes de las caminatas, un legado histórico que se remonta a la época prerromana y una gastronomía inmejorable.



En el bosque, castaños, robles y abedules cobijan en su espesor la fauna autóctona, todo ello presente en los más de ocho kilómetros de costa que moldean una tierra ideal para aquellos amantes de la naturaleza, para los aventurados en el surf y el parapente, los amantes de la fotografía y en definitiva, para los enamorados de la vida.

Les damos la bienvenida y esperamos que disfruten de Barreiros con el convencimiento de que será una experiencia inolvidable. Espero que esta guía facilite, a todos los visitantes la estancia.

¡El que viene a Barreiros vuelve!

*José Alfonso Fuente Parga
Alcalde de Barreiros*

Historia

Los rastros más antiguos de asentamientos humanos en Barreiros datan de la época prerromana, como los enterramientos megalíticos y los castros. El análisis de los materiales obtenidos en la excavación de superficie realizada en el castro situado en San Miguel



pueblos del Noroeste Peninsular, en la que cita a los Cibarcos o Cabarcos como habitantes de los valles del Masma-Eo. De hecho, aparecerán posteriormente referencias al topónimo Cibarcos a comienzos de la Reconquista, conservándose esta palabra prác-

conservándose esta palabra prác-



Documento del año 775

de Reinante reveló que corresponde a una ocupación posterior al S. I d. C. Plinio el Viejo, procurador de Hispania Citerior en el año 73 d. C. en su *Naturalis Historia* elaboró una descripción geográfica y administrativa, así como una relación de

ticamente inalterada hasta nuestros días. Las primeras noticias escritas acerca de Barreiros como tal, corresponden al año 775, en el que el rey Silo (rey de Asturias) dona varios terrenos a un grupo de monjes con la finalidad de edificar

un monasterio. El documento oficial que recoge este hecho es el más antiguo hayado en España, y se encuentra en la catedral de León. En una de las playas del municipio se ha descubierto una tumba antropomorfa que constituye el único enterramiento medieval marino. El municipio conserva también varias casas blasonadas, siendo el escudo más antiguo del año 1561, situado en el barrio de Pumarín, parroquia de San Miguel de Reinante.

La Parroquia Rural en Galicia



Existe una marcada disparidad entre el concepto universal de parroquia y el que se refiere a la parroquia gallega en particular. Mientras en otros lugares, la parroquia es una división territorial religiosa, en Galicia abarca un concepto mucho más amplio, constituido por el ámbito socioeconómico de la comunidad y una serie de vínculos inmateriales, como el sentimiento y lazos de pertenencia, de solidaridad, la cooperación en las tareas del campo, así como también las fiestas y tradiciones culturales comunes.

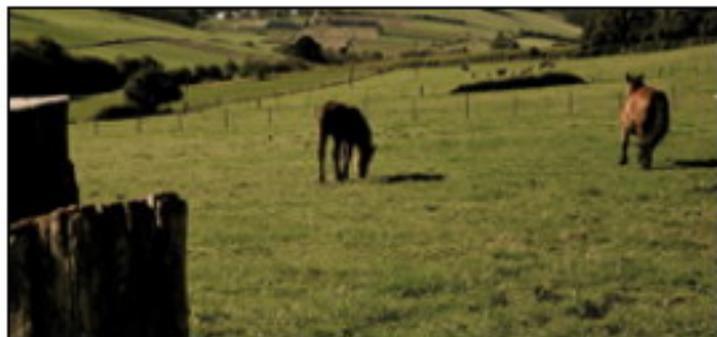
Durante los últimos nueve siglos, la organización de la vida cotidiana en la Galicia rural ha estado enormemente influenciada por la parroquia y no por otras estructuras impuestas desde fuera, como los municipios, seguramente por su mayor utilidad y adaptabilidad a un territorio con características muy particulares, como el alto nivel de dispersión geográfica. En Galicia existen 3.571 parroquias, cada una su territorio, una iglesia, un cementerio, unos montes vecinales, un patrono, su fiesta, un alcalde y una conciencia parroquial.

El Origen

En opinión de varios autores, el origen de la parroquia rural gallega es el resultado de una evolución: castro-villa-parroquia. Cada castro servía de corazón a una colectividad política autónoma. El castro, además de refugio, era también el centro cívico de un clan, y se asentaba en un lugar estratégico.



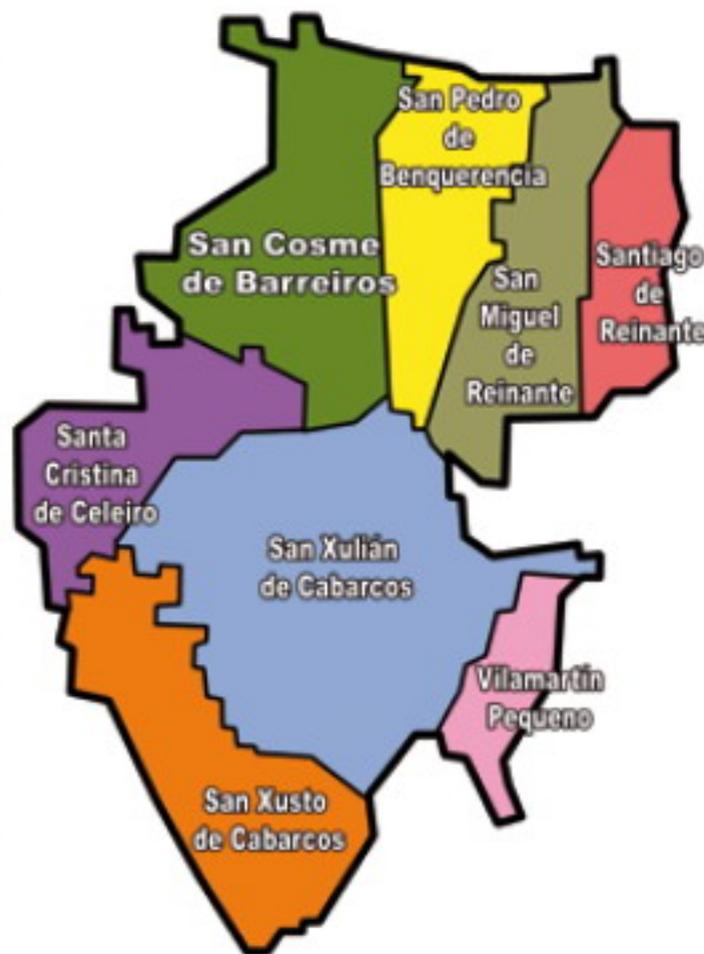
A partir del siglo II d.C., sobre los asentamientos castrexos, los romanos comienzan a fundar las "villae", que eran entidades agrícolas diseminadas en las tierras situadas en el exterior de los castros. La romanización, en un lento proceso, va transformando estas villas para dejar paso a la feligresía o parroquia hacia el siglo IV. En Galicia, muchos de los templos cristianos primitivos fueron establecidos en un castro o edificados sobre él.



Límites

La parroquia es una unidad territorial con unos límites claros, naturales, definidos y respetados. Los respetan los vivos y también los muertos. El antropólogo Carmelo Lisón en el libro *Antropología cultural de Galicia*, refiriéndose a la procesión nocturna de los difuntos, o "santa compañía", escribe: "el trayecto recorrido por tal procesión respeta siempre los caminos parroquiales porque la parroquia constituye una unidad, no porque la parroquia tenga una iglesia con su cementerio; se trata, en primer lugar de una unidad sociocultural, esto es, real y simbólica, y sólo en segundo caso, de una unidad religiosa".

En relación con la importancia de estos límites manifiesta: "Toda unidad, para que sea tal, debe tener límites bien marcados; la parroquia gallega no sólo los tiene (y defiende) reales, sino que además los ha ritualizado y simbolizado hasta en un contexto sagrado".





Camino Norte de Santiago

En España, el Camino norte se inicia en Irún, y atraviesa todas las comunidades costeras del norte; País Vasco, Cantabria, Asturias y Galicia, dejando el mar Cantábrico en Ribadeo para penetrar en las praderías y bosques de las tierras de Lugo. Continúa por Barreiros, Vilanova de Lourenzá, Mondoñedo, Villalba, Sobrado dos Monxes y Arzúa, alcanzando finalmente Santiago de Compostela.

En esta ruta se conjugan los tramos a golpe de mar, embebidos de olor a salitre, y los que penetran en los numerosos bosques y prados. El peregrino que se adentre en este camino, el más antiguo de los



que llevan a Compostela, se encontrará con una tierra de fuertes contrastes, cincelada por la naturaleza, y también valorará la introspección y el silencio de una ruta que todavía no se ha masificado, aunque en los últimos años se aprecia un incremento considerable de caminantes. En 2014 cruzaron 15.071 peregrinos de los que más de 1.300 pernoctaron en este municipio en los albergues de San Xusto y Gondán.



El Itinerario

En Galicia, la dirección correcta del camino está señalada en la parte abierta de la vieira, y los mojones indican la distancia restante hasta Compostela. Varias de estas indicaciones no existen, ya que no son pocos los peregrinos que las arrancan para llevárselas como recuerdo.

El trayecto discurre a través de tres parroquias del municipio de Barreiros: Vilamartín Pequeno, San Xulián de Cabarcos y San Xusto de Cabarcos, a lo largo de 9,5 kilómetros.

Dejando atrás Ribadeo y llegando a la LU-123 se cruza Pastoriza, Vilela y San Vicente, alcanzando el camino que discurre hasta A Ponte de Arante (Km 11,5)



El inicio no será una jornada exenta de dureza. En A Ponte habrá que afrontar la primera cuesta, aunque pronto remitirá su desnivel. Ascenderemos hasta el Ayuntamiento de Barreiros para luego descolgarnos hasta Vilamartín Pequeno (Km 17), sobrepasando la iglesia y el cementerio. En el mojón que señala 177,4 Km hasta Santiago, nos adentramos de nuevo en zonas rurales y encaminamos los pasos hacia Vilamartín Grande (Km 18,5) tomando después el sendero hacia Gondán, siendo posible pernoctar en el albergue de peregrinos (Km 22). Descendiendo hacia San Xusto de Cabarcos, en un trayecto intimista y cautivador, sobrepasaremos el río Puxigos, arribando al bar y albergue con capacidad para catorce peregrinos (Km 25). La iglesia de San Xusto se eleva a una hora de caminata, que nos permitirá explorar esa cara introspectiva de la ruta jacobea, la del caminante solitario y la naturaleza. Llegaremos al Ayuntamiento de Vilanova de Lourenzá (Km 29,5).



Albergues

Son tres los albergues de los que podemos disponer en la zona.

En Vilela, a 7 kilómetros de Ribadeo, con 34 plazas y abierto solo en temporada alta. No expide credencial. El precio es de 5€. El único servicio cercano es un bar-restaurante.

En Gondán, a 16 kilómetros de Vilela, gestionado por el Ayuntamiento de Barreiros. Este albergue abre cuando ya no quedan plazas en el de San Xusto. Cuenta con 30 plazas, agua caliente, duchas, lavadero, cocina y comedor con cafetera y microondas, parking de bicicletas y máquina de bebidas. No hay un precio estipulado, el peregrino puede aportar voluntariamente un donativo.

En San Xusto, a 2 Km de Gondán, también gestionado por el Ayuntamiento de Barreiros. Este albergue es una antigua escuela del municipio,



que dispone de 14 plazas en litera, duchas y una pequeña cocina.

Las llaves se solicitan en el bar A Curva (982144072 y 630329028). Ofrece un menú variado a mediodía y platos combinados y bocadillos a la cena a un precio asequible. También dispone de una pequeña tienda. Expiden credencial. En Lourenzá, un albergue gestionado por la Xunta de Galicia, que dispone de 20 plazas y cuando está completo, se habilita otro albergue municipal con otras 19 plazas (el precio son 5€). En casos de mucha afluencia, también se dispone del polideportivo (con 3€ de precio).

Lo preferible es llevar algo de comida y bebida con uno mismo. Hay fuentes en las localidades del Ayuntamiento de Barreiros en donde se puede llenar la cantimplora.





El monte Comado, además de ser un excelente mirador, es una zona de referencia en Galicia en la práctica del parapente. Se eleva 462 agrestes metros sobre el Mar Cantábrico, frente a las playas de Barreiros y Las Catedrales, tapizado de flores doradas de toxo si la estación es la idónea. El lugar es excelente para realizar descensos suaves hasta los arenales, vuelos biplaza aptos para todo el mundo, para iniciarse en la improvisación de aterrizajes. Además, dependiendo de la climatología, son muchos los días en los que se puede hacer distancia por la costa. Durante años fue lugar de referencia en Galicia, celebrándose allí tres pruebas de las primeras ligas de parapente gallegas. Las condiciones meteorológicas y orográficas del lugar la convierten en una de las quince principales zonas de vuelo de Galicia.



Pocos dudan de la existencia de un nimbo mágico que envuelve el alma de Galicia. No por casualidad se la reconoce como "terra de meigas", y son miles las invocaciones a lo sobrenatural que salpican su geografía. Los cruceiros son un recordatorio de lo místico, humildes cruces de piedra que se levantan en los más recónditos cruces de caminos *-encrucilladas-*, en los atrios de pequeñas iglesias, en las inmediaciones de las viejas ermitas o custodiando los cementerios, con el fin de proteger de lo sobrenatural y servir de enlace con las almas del más allá.



Cruceiro de Santiago de Reinante

Los cruceiros son una seña de identidad de la arquitectura popular, ligados a un tiempo en el que los caminos y congostras eran sendas embarradas, solitarias y oscuras; en esas sendas, el caminante precisaba de protección contra las meigas, la Santa Compañía y las ánimas que quisieran causarle daño. Son miles las solitarias cruces de piedra esparcidas por las parroquias y aldeas gallegas, levantadas en enclaves precisos, herencia de creencias paganas, pues antes que las cruces ya habían sido alzados menhires prehistóricos y posteriormente milladoiros romanos. Más adelante, con la llegada del cristianismo, se santificó estos lugares con los cruceiros. Aún siendo los más abundantes, los cruceiros de las encrucilladas no son los únicos existentes.

Se pueden encontrar cruceiros de parada, que se elevan en los atrios de las iglesias, y también en los caminos por los que las procesiones fúnebres conducirán a los difuntos para ser enterrados. Cruceiros devocionales o de ofrenda, erigidos por un particular que quiere agradecer la sanación de una enfermedad o algún favor personal concedido. Cruceiros de término, que delimitan las fronteras de una parroquia. Cruceiros de protección, situados en lugares en donde ocurrió algún acto violento o criminal, para evitar que el alma errante de las víctimas pueda dañar a los caminantes. Cruceiros de los hórreos, con el fin de preservar el grano de los malos espíritus, mal de ollo, meigallos...

El cruceiro es por tanto un objeto sagrado así como también lo es el lugar en donde se encuentra emplazado. En Galicia existen alrededor de 12.000, por lo que el viajero solitario que recorra sus calzadas puede considerarse holgadamente protegido. Dos de estos cruceiros se encuentran en el atrio de la iglesia de Santiago de Reinante y el cruce de caminos situado en Viladaide, en la carretera que conduce desde el centro de San Cosme hasta la Playa de Altar.



Cruceiro de Viladaide

Desde mediados del siglo XIX hasta la mitad del siglo XX miles de gallegos se vieron obligados a abandonar sus hogares e iniciar una nueva vida en la América Hispánica.

Esta marcha incesante ha marcado profundamente la historia contemporánea de Galicia pues supuso, ampliamente, la más numerosa de toda España, encarnando un tercio de la emigración española.

En ocasiones, este éxodo hacia países como Argentina, Cuba, México, Brasil, Colombia o Uruguay -los destinos preferidos por los emigrantes eran Buenos Aires y La Habana, por su calidad de incipientes potencias económicas y culturales- culminaba con el éxito económico, y el retornado lograba regresar a su patria poseyendo una pequeña fortuna.

El emigrante gallego no deseaba enraizar en esos países, los hombres -se trataba una emigración mayoritariamente masculina- que buscaban huir de las penurias económicas de una Galicia empobrecida, no pretendían instalar a sus familias en América, su deseo era acumular una cierta riqueza y regresar a su hogar.

Esta búsqueda, la de un futuro mejor para ellos y sus familias, fue el impulso de la mayor parte de las partidas, aunque finalmente los resultados fueron dispares. Algunos jamás regresaron, bien por arraigo en ultramar o por su total desaparición, otros regresaron empobrecidos, pero algunos retornaron tras haber prosperado. Trajeron consigo, además de fortunas



económicas, nuevas percepciones e ideas, que en el campo de la arquitectura podemos ver cimentadas en el legado que dejaron. Estos emigrantes -llamados indianos-, valiéndose de la riqueza que cosecharon, intentan emular en su hogar la arquitectura vista en las ciudades Americanas. Añaden comodidades desconocidas en esa época, como el agua corriente en el interior de la casa y las adaptan a las condiciones climatológicas de Galicia.

La arquitectura india hoy en día es una casi total desconocida, pero la arquitectura gallega no puede entenderse sin su presencia.

En Galicia, estas construcciones se localizan principalmente en los



concellos de la Mariña de Lugo y de la Mariña de Coruña. Usualmente, este tipo de vivienda aparece como unifamiliar, pero también podemos encontrar algunas excepciones, como viviendas adosadas, en este mismo concello, en la parroquia de Benquerencia existen dos unidades (Casas de Carreiras) y cuatro más en el Barrio Nuevo; todas promovidas por Manuel Maseda.

En toda la geografía de Barreiros existen numerosos ejemplos de viviendas indianas. La Xunta de Galicia tiene inventariadas un total de 21.



Emplazamiento

La mayoría de ellas construidas a lo largo de la carretera nacional 634, se observan desde la parroquia de Reinante hasta Celeiro de Mariñaos.



Casa Rubio.- Celeiro de Mariñaos

Casa de Carballo.- Carretera Nacional 634

Casa Souto.- Carretera Nacional 634, San Miguel de Reinante

Casa Blanco.- Carretera Nacional 634, San Miguel de Reinante

Casa de Balseiro.- Carretera Nacional 634, San Miguel de Reinante

Villa Julia.- Carretera Nacional 634, San Miguel de Reinante,

Casa del Comandante.- Carretera de la Playa. San Miguel de Reinante

Casa de Xoco.- Carretera Nacional 634, San Miguel de Reinante

Casa de Alvariño.- Carretera Nacional 634, San Miguel de Reinante



Casa Grande.- Aspera. San Cosme de Barreiros

Casa de Neira.- Carretera Nacional 634, San Cosme

Casa de Arturo.- Barrio de Vilar. San Cosme

Casa de Manuel Maseda.- Carretera Nacional 634, Barrio nuevo, San Pedro de Benquerencia

Casa de Camarnachón.- Barrio de Vilar, San Cosme

Casa de Barrionuevo.- Carretera Nacional 634, Barrio nuevo, San Pedro de Benquerencia

Casa de Pepe de Siñeiro.- Carretera Nacional 634, San Cosme

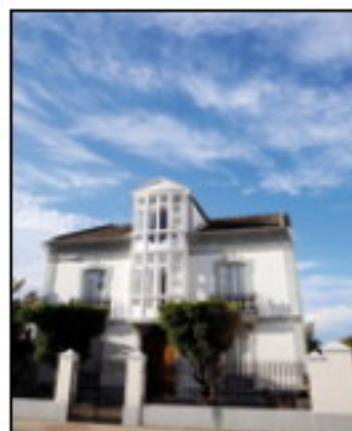
Casas de Carreiras.- Carretera Nacional 634, San Pedro de Benquerencia

Casa de Neira.- Carretera Nacional 634, San Cosme

Villa Villafer.- Carretera Nacional 634, San Miguel de Reinante

Casa del Pero.- San Pedro de Benquerencia

Casa de Reboredo.- Celeiro de Mariñaos





O SANTO ESTEVO DO ERMO "AUGAS SANTAS"

San Esteban fue un diácono de principios del siglo I d.C, considerado el primer mártir cristiano. Acusado por el Sanedrín -consejo de sabios de cada ciudad judía constituido por 23 jueces- de blasfemia contra Dios y contra Moisés, fue lapidado a las afueras de Jerusalén. El culto a San Esteban está fuertemente extendido, como atestiguan los templos erigidos en su nombre en ciudades, pueblos e instituciones cristianas. Es venerado por la Iglesia Católica Romana, la Iglesia Católica Ortodoxa y las iglesias Orientales Católicas. En Galicia es patrono de 106 parroquias.

La antigüedad de esta capilla se sitúa alrededor de la primera mitad del siglo IX.



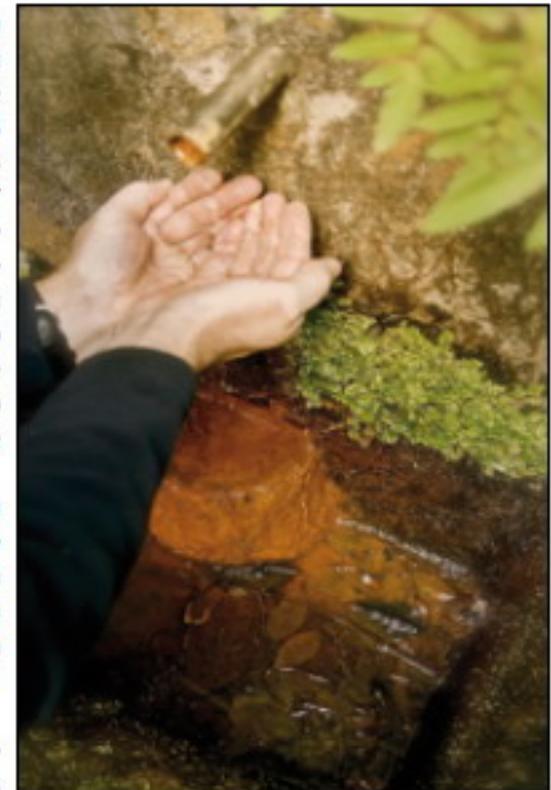
En el año 1124, el Rey Alfonso VII cede los territorios en donde se encuentra la capilla de San Esteban de Augas Santas -nombre con el que antiguamente se le conocía- al Obispado de Mondoñedo. Hoy, la encontramos situada en un privilegiado paraje vetado de fuerte arbolado autóctono y graníticos peñones, siendo la capilla más antigua de Barreiros. El sonido del agua que se precipita



contra la roca precede la llegada a la cascada, que se pulveriza a unos pocos cientos de metros de la ermita, y dos fuentes de aguas minero-medicinales fluyen en las inmediaciones, populares por propiedades curativas. La percepción de retiro y soledad se convierte en sólido sentimiento en este lugar; no en vano en el siglo XVIII se le conocía con el nombre de San Esteban de Ermo, por lo despoblado del paraje en el que se encuentra.

El edificio actual de la capilla data de 1765; anteriormente a esta fecha existió otra capilla ubicada en sitio distinto al actual, ocupada por ermitaños que se ocupaban de su cuidado y mantenimiento.

La antigua capilla fue iglesia parroquial, donde los feligreses



recibían los Santos Sacramentos y donde eran enterrados, de modo que también existía un cementerio.

En el año 1991 se restaura la capilla, que se encontraba muy deteriorada, y se realizan obras de acondicionamiento de la actual área recreativa. Posteriormente, en los años 2002 y 2003 se realizó una actuación de obras públicas en la fraga, con ejecución de pasos de madera, escaleras y acondicionamiento de los márgenes del río. Esta ermita constituyó el centro de la vida social y religiosa de los antepasados, con gran afluencia de peregrinos y devotos a lo largo del tiempo, tanto por motivos religiosos como de salud, y también sirvió de lugar de enterramiento de la población del lugar. Su festividad se celebra el lunes de Pascua. En las inmediaciones de la capilla se encuentra la fuente de aguas ferruginosas llamada Augas Santas, nombre que se extiende a la ermita, conocida también como Igrexa de Augas Santas. Las emanaciones de esta fuente, que fueron



consideradas milagrosas y beneficiosas para la salud, especialmente para tratar la anemia, se beben a pesar de su fuerte sabor, consecuencia de su composición ferruginosa. El manantial tiene la particularidad de que presenta siempre el mismo caudal de agua, independientemente de la estación del año en que se encuentre.

Un poco más arriba de la cascada brota la fuente de Santa Rosa, un pequeño manantial que fluye entre rocas y cuyas aguas, según cuenta la tradición, curan enfermedades de la piel (rosas de la piel). Para ello, se dice que se debe humedecer un pañuelo y frotarse con él, para posteriormente dejarlo atado a un árbol sobre la fuente.



El solitario espacio habitado por la ermita de Santo Estevo, el río y la cascada que se descuelga desde las rocas, da lugar a un espectáculo exuberante. Es un oasis que crece en medio de plantaciones de eucaliptos en la geografía de la costa de Lugo. A lo largo del cauce del curso fluvial, crece el bosque, a tan sólo cuatro kilómetros del Cantábrico y hollando sus rutas, el caminante se encontrará con una vigorosa y heterogénea vegetación autóctona: arces, avellanos, acebos, alisos, abedules, saúcos, robles, castaños, madroños, espino blanco, fresnos, laureles, mimosas, pinos, sauces, toxos, brezos, retamas, fresas salvajes, rusco, rosales



silvestres, zarzas, hiedras, ortigas y helechos, entre otros. Es posible cruzarse en el camino con ardillas, zorros, nutrias, martas, garduñas, comadreja, hurones, ginetas, tejones, jabalíes, corzos, erizos o murciélagos. Además, una pareja de halcones peregrino, ha establecido su hogar de forma permanente en esta floresta; las paredes rocosas del entorno y los inviernos suaves son ideales para su anidación. Junto al halcón peregrino tienen su hábitat en este bosque aves como el azor, el gavián, el cernícalo, la lechuza, el mochuelo, el cárabo, el cuervo, la urraca, el arrendajo, el pico real, el pico picapinos, la abubilla, la paloma torcaz, la tórtola común, el cuco, el mirlo, la arabilla común, el carbonero común, el herrerillo común, la lavandera blanca, el petirrojo, el mosquitero, el trepador azul, el jilguero y el verdicillo. También conviven en este lugar diversos anfibios, reptiles y peces como ranas, sapos, tritones, salamandras, lagartos, truchas y anguilas.



C A B O Z O S

Antiguamente era de importancia vital preservar los alimentos y protegerlos de la humedad y de los animales. El hórreo, símbolo etnográfico gallego, acometía ambas funciones; la de granero, elevado del suelo, en donde se almacenaban y secaban el trigo y el maíz en óptimas condiciones de ventilación y aislamiento, y el de protección contra animales que podrían disputar estos alimentos, como las aves y roedores.

El uso de graneros aéreos en Escandinavia, los Balcanes, África subsahariana, Irán, Sureste Asiático, Japón, Kamchatka y zonas del estrecho de Bering



está documentado por el antropólogo polaco Eugeniusz Frankowsky. Es frecuente el uso del hórreo en gran parte del norte peninsular, especialmente Galicia, Norte de Portugal, Asturias, León, Cantabria, País Vasco y Navarra. Están catalogados alrededor de 30.000 hórreos en Galicia, 10.000 en Asturias, 400 en León, 30 en Cantabria, 20 en Navarra y cantidades testimoniales en el País Vasco. En opinión de Jovellanos y el antropólogo Julio Caro, el uso de los graneros en Galicia está ligado al cultivo de los cereales que se practicaba en la cultura de los castros previamente a la llegada de los romanos. Otros



autores mantienen la hipótesis de que fueron los romanos los que trajeron los hórreos a la Península y en concreto al Norte peninsular. El cultivo de cereales como el trigo, el panizo o mijo, el centeno, la cebada y la avena fue común durante la Edad Media y posteriormente fue sustituido por el maíz y la patata a partir de su llegada a Europa procedente de América, ya en el siglo XVII.

En torno al 1630, en estas tierras, el cultivo del trigo y centeno suponía el 63% de la producción; el panizo suponía el 32% de las cosechas, mientras que el maíz- que se acababa de introducir representaba el 1%. A finales de



siglo la producción de trigo y centeno era del 40%, mientras que el cultivo del maíz ya suponía el 47%. Por lo tanto, podemos apreciar que en pocos años el maíz pasa a ser el cultivo principal de estas tierras. La excelente adaptación de este cereal a la comarca deriva en un incremento de las cosechas, por lo que es necesario aumentar la estructura de los hórreos. La inmensa mayoría de los que se conservan hoy fueron construidos en el siglo XIX y primeras décadas del siglo XX. El hórreo gallego, generalmente llamado "cabozo" es de planta estrecha y rectangular y normalmente está construido en piedra o combinando piedra y madera.



En Barreiros existen los dos tipos de hórreo: el de piedra, llamado tipo Ribadeo y el de piedra y madera, llamado tipo Mondoñedo o Mariñano. Además, en el municipio existe una tercera clase de hórreo, denominado tipo Barreiros, caracterizado por una mayor longitud, anchura y altura. Existen ejemplares de dos, tres y hasta cuatro alturas.

La planta baja servía como bodega, en la primera planta se guardaba el trigo y también se utilizaba de panera y para conservar la carne; en la planta siguiente se conservaba el maíz y la superior a esta servía de palomar.

En la carretera que, partiendo desde el centro del casco urbano, desciende hacia la playa de Altar, en Viladaide, podemos ver varios hórreos con estas



características.

También en las parroquias de San Xusto de Cabarcos y Celeiro de Mariñaos encontramos tres hórreos con particularidades únicas. En San Xusto, el situado en el Valle de Caínzo tiene las paredes revocadas, un arco de medio punto sirve de sustento, encima del cual se sitúa una bodega, y a continuación, el lugar para conservar el maíz.

En la misma parroquia, enfrente a la iglesia parroquial, encontramos otro hórreo, erguido sobre dos arcos de medio punto, con una bodega en la primera planta y en la planta superior el granero comparte espacio



con otra bodega. Por este motivo, las entradas de ventilación ocupan un espacio pequeño.

En Celeiro de Mariñaos podemos divisar un hórreo con el granero sustentado sobre un arco de medio punto, sin revocar, y con una pasarela que lo une a la vivienda.

En todo el municipio de Barreiros se han catalogado un total de 247 hórreos, repartidos por parroquias de la siguiente manera:

San Cosme: 41; San Pedro: 11; San Miguel: 35; Reinante: ; Villamartin Pequeño: 11; San Xusto: 54; San Xian: 57 y Celeiro: 32.



ORIENTACIÓN

Los hórreos se ubican siempre dentro de la propiedad de la casa, en lugares elevados y aireados, de forma que los costados mayores se orienten en dirección Noroeste-Sudeste con el fin de que los vientos predominantes ponientes, nordestes y sudestes permitan la circulación homogénea del aire.

Como ornamentos, los hórreos presentan una tendencia heterogénea. Algunos conservan una cruz en el tejado, así como elementos decorativos pintados; rosas de los vientos, cálices, etc... mezclando elementos religiosos y paganos.

CASTROS

Los castros son recintos fortificados de la época prerromana, de forma predominantemente circular, situados en lugares estratégicos, usualmente en lo alto de cerros y montañas o en la costa, que aprovechan la orografía natural como herramienta defensiva. En tiempos de guerra servían de refugio a los antiguos habitantes del noroeste de la Península Ibérica.

Estas edificaciones son el legado más notable que ha perdurado de esta cultura, pues la casi total ausencia de restos humanos, así como de lenguaje escrito, suponen una gran dificultad a la hora de hacer investigaciones fidedignas acerca de estos pretéritos pobladores.

La cultura castrexa se desarrolla en el Noroeste de la Península Ibérica, desde finales de la Edad de Bronce (siglos VII-VI a.C.) hasta el siglo VI de



nuestra era, aunque su situación tras la llegada de las Legiones Romanas será diferente, obedeciendo a una evidente romanización. Esta influencia comenzó en el siglo II a.C., perviviendo después de la conquista hasta el siglo IV a.C. y prolongándose finalmente hasta la ocupación sueva, época de la que se conservan ejemplos de castros tardíos.

Como pueblos sedentarios que eran, la economía tenía una base agrícola (de escaso desarrollo tecnológico, basada en el maíz, el trigo y las plantas leguminosas) y ganadera, sostenida en la cría de vacas, ovejas, cabras, caballos y cerdos. Pero también se practicaban la caza del ciervo y del jabalí, la pesca, el marisqueo (en un asentamiento en Barreiros podemos encontrar un foso lleno de conchas, probablemente arrojadas tras ser comido el marisco) y la recolección de frutos silvestres (avellanas



y bellotas, con estas últimas elaboraban pan). También existían las explotaciones mineras, así como la metalurgia, tan perfeccionada que incluso sería adoptada y absorbida por los romanos.

Además, los intercambios comerciales existían y tenían gran importancia. Se comercializaba con cerámica, metales y productos perecederos. La inexistencia de restos de monedas nos hacen presuponer que los intercambios se hacían mediante el trueque.

Llama poderosamente la atención la abundancia de asentamientos, su pequeño tamaño y el manifiesto carácter defensivo de estos, lo que señala una sociedad muy poco cohesionada y que vivía con grandes dosis de inseguridad.

Además, la ausencia casi absoluta de tumbas, cementerios y restos



humanos, así como la escasez de armas en contraposición con un pueblo muy preocupado por su aparato bélico, constituyen misterios que los estudios arqueológicos todavía no han logrado esclarecer.

El legado de los castros es de una importancia incuestionable. Las comunidades castrejas desarrollaron la arquitectura doméstica más monumental de toda la Europa continental, ayudados de muy pocos medios técnicos.

Hoy existen alrededor de 7.000 asentamientos castrejos catalogados, aunque se estima que todavía hay miles sin descubrir. Son diez los castros inventariados en este municipio, que eran habitados por Cibarcos y Egozarros-Namarinos, hasta la llegada de los romanos.

Los restos arqueológicos de los castros encierran infinitas incógnitas, trazas



de una vida remota y, al igual que otros grandes y pequeños monumentos de la humanidad, acaso permanezcan irresolutas por siempre. Hoy en día conservamos parte de sus edificaciones, ciertos utensilios y algunas dudosas referencias bibliográficas griegas y romanas, todo lo demás está perdido en la noche de los tiempos.

CASTROS COSTEROS

Todas las puntas o salientes del litoral de Barreiros están ocupadas por asentamientos arqueológicos. Aunque es sencilla la identificación visual del corte del foso defensivo, debido a su enclave en el mismo margen del acantilado, los incesantes temporales y golpes de las olas han ocasionado una progresiva destrucción de sus estructuras. A veces incluso es posible ver restos de murallas y utensilios en los bocados que el mar arranca a la costa.



Desde la desembocadura del río Masma hasta la playa de las Catedrales tenemos conocimiento de cuatro castros costeros:

O Castro, situado entre las playas de Altar y San Bartolo, pertenece de la Edad de Hierro. No se han realizado excavaciones en el mismo, pudiendo apreciarse a simple vista el foso, a la entrada y a continuación el muro defensivo.

O Castro, situado en la punta de San Pedro, justo encima de la playa de Fontela-Valea y enfrente a la "Pena do Castro", cuyo islote también figura catalogado. Asentamiento de la Edad de Hierro, se aprecia el foso circular rodeándolo por la derecha.

Castro da Roda. Situado en la playa de Lóngara, y junto a unos islotes formados alrededor de la punta, que formaban parte del castro.



El espacio se encuentra muy erosionado y reducido, así como alterado por los diversos trabajos de urbanización (paseos, viviendas). No aparece señalado en los carteles.

O Castro, situado en A Punta do Castro, entre las playas de Arealonga y As Pasadas, ocupa una superficie aproximada de 2 hectáreas. En los años 90 del siglo pasado se realizó una exploración de superficie en dicho lugar, encontrándose objetos de bronce (una fibula); de piedra (pesos, un buril y fusayolas), restos de cerámica (fragmentos de cerámica local, cerámica común romana, trozos de ánfora y terra sigillatas). Todo esto apunta a una ocupación posterior al siglo I d. C. A la entrada del citado castro se encuentra un cartel explicativo y una foto aérea del mismo.

CASTROS DE INTERIOR

La conservación de estos castros está amenazada por los trabajos forestales.

El Castro de A Roda, en Reinante, fue descubierto recientemente al realizar las obras de la Autovía del Cantábrico, la A-8. Se accede a él a través de la N-634 en dirección a Ribadeo, tomando una pista situada en frente al edificio de las escuelas de la emigración. A unos 200 m, justo antes de cruzar el puente sobre la Autovía A-8, llegamos a este castro.

Sólo aparecen algunos restos de paredes.

Castro de Merille, en parroquia de San Cosme, situado en el barrio del mismo nombre, junto al depósito municipal del agua.



Castro de Celeiro de Mariñaos, situado en un monte poblado de eucaliptos, que se encuentra por encima de una pista que sube por por la parte posterior de la iglesia parroquial, hacia la capilla de S. Cayetano.

Castro de Villamar, situado en la parroquia de S. Xusto de Cabarcos.

Castro de A Rilleira, situado en la parroquia de S. Xulián de Cabarcos.

Castro dos Calixóns, parroquia de Vilamartín Pequeño.

CASTROS CERCANOS EXCAVADOS

Castro de Fazouro. En el municipio de Foz, situado sobre el acantilado en la parroquia de Fazouro a 13 Kms. por la N-634 y N-642.

Castro de Coaña. En el municipio de Coaña -Asturias- a una distancia de 49 Kms. por la A-8.

Castro de Viladonga. En el municipio de Castro de Rei, a una distancia de 56 Kms. por la LU-122.



PLAYAS



OCHO KILÓMETROS DE PLAYAS

Desde la desembocadura del río Masma hasta la playa de Las Catedrales, lindando con el municipio de Ribadeo, nos encontramos con 8 kilómetros de arenales, ceñidos por monumental crudeza acantilada y por campos que alcanzan el mismo inicio de la playa.

Son playas de arena blanca y fina, aguas limpias y templadas, que invitan a caminar (la mayoría de los arenales se comunican entre sí con la bajamar), o a la inmersión en las aguas azules y verdes ricas en yodo, brindando una sensación de flamante limpieza tras el baño.

La reputada bandera azul ondea en la gran mayoría de estos arenales.



BANDERA AZUL

La más prestigiosa distinción ambiental que se puede dispensar a un arenal es la Bandera Azul.

Este galardón y sistema de certificación de la calidad ambiental es otorgado anualmente por un jurado internacional, presidido por la FEE (Organización Internacional sin ánimo de lucro) y un estándar mundial de ecocalidad turística.

Para obtener una bandera azul se deben cumplir unos criterios agrupados en cuatro áreas: Calidad de las aguas de baño (que deben de ser excelentes), Información y educación ambiental, Gestión ambiental y Seguridad, servicios e instalaciones.

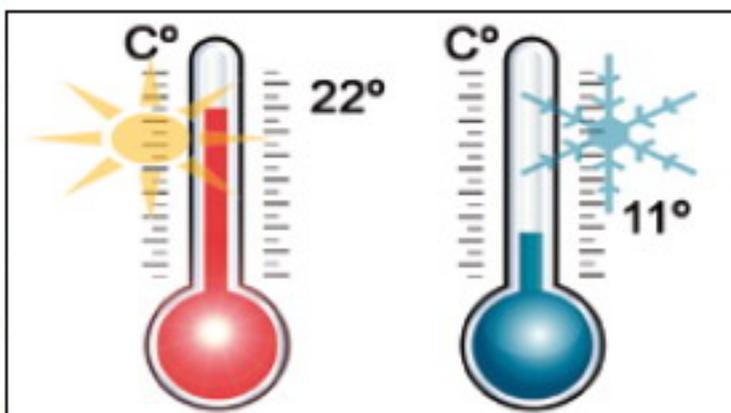


TEMPERATURA DEL AGUA

En el Mar Cantábrico es habitual que la temperatura del agua fluctúe a lo largo del año: mientras que en la estación estival puede alcanzar los 22°C, en invierno desciende hasta los 11°C. Sus aguas son más cálidas de lo que geográficamente le correspondería; este curioso hecho se debe a la Corriente Atlántica Superficial, que trae aguas cálidas desde el Golfo de México.

De no existir esta corriente, nos encontraríamos con un mar mucho más frío e ingrato.

La temperatura media del agua de las playas en el mes de Julio es de 20,5°C y en Agosto 21,1°C; mientras que en junio se sitúa en 17,5°C y en septiembre en 18,3°C.



MAREAS

Las mareas, en esta región del Cantábrico, pueden llegar a tener una diferencia de cuatro metros y medio entre el punto máximo de la pleamar y la línea mínima del agua en bajamar. Nos encontramos ante una enorme amplitud de marea, ya que en el Cantábrico la creciente máxima linda los cinco metros. Debido a esto, no deja de ser usual que el mar goce de un gran recorrido, llegando a veces a sumergir algunos arenales de estrecha franja de playa y alcanzando a romper las olas en la base de los acantilados que los delimitan.

La amplitud máxima se produce con las mareas vivas (con luna llena y luna nueva), cuando el Sol, la Luna y la Tierra se encuentran alineadas.







AREALONGA



43° 55' 14" N
7° 17' 42" W

Rayando con la Playa de las Catedrales, entre las parroquias de Reinante y San Miguel, es la primera playa que se encontrará el viajero que se encamine desde Ribadeo. Posee una considerable extensión, más de un kilómetro de arena, de ahí su nombre *Arealonga -Arena Larga-*. Contrastan con la lengua de playa sus características dunas, rodeándola y confiriéndole una orografía singular. Bien dotada

de servicios, dispone de lugares donde comer y dormir, incluido un hotel y un camping.

A través del paseo marítimo que conduce a la playa de As Pasadas, podemos apreciar los restos de un castro pre-romano.

El día de la festividad de Santiago Apostol, el 25 de Julio se celebra en esta playa el Concurso Internacional de Castillos en la arena.





AS PASADAS



43° 56' 21'' N
7° 18' 09'' W

Situada en la parroquia de San Miguel de Reinante, se presenta como una cala de 290 metros de longitud y una anchura que oscila entre 40 y 150 metros. Este arenal está protegido entre los acantilados que lo estrechan y con marea baja revela sugerentes formaciones rocosas mientras que en pleamar, la cala resulta dividida en tres partes. A media tarde, con la caída del disco solar, las sombras

modifican el rostro de la playa, creando la atmósfera perfecta para caminarla. Posee fácil acceso, con escaleras y rampa, así como todos los servicios. Junto con la playa contigua de Arealonga, está declarada como Zona de Importancia comunitaria (LIC).





LÓNGARA



Esta playa, que pertenece a la parroquia de S. Pedro de Benquerencia, se extiende a lo largo de unos 680 metros de longitud de arenal y con una anchura que oscila entre 30 y 160 metros. A ambos extremos de la misma se encuentran sendas formaciones rocosas, de gran belleza, modeladas a lo largo de los milenios por el empuje de las olas.

La agitada, hidrodinámica de esta playa la convierte en idónea para la práctica del surf, por lo que es habitual ver a jóvenes disfrutando de este deporte.





FONTELA-VALEA



43° 56' 24" N
7° 19' 10" W

Pertenece, al igual que Lóngara, a la parroquia de Benquerencia. Cuenta con cerca de 1000 metros de largo y una anchura que oscila entre 45 y 160 metros.

Caminando a través de sus arenas nos encontraremos con una orografía salpicada de intensas formaciones acantiladas que se encuentran fracturadas entre sí, siendo la mayor singularidad, la llamada Pena

do Castro, en la que estaba situado un milenario Castro y del que hoy ya apenas quedan huellas.

Posee buenas condiciones para la práctica del surf.





COTO

43° 56' 30'' N
7° 20' 21'' W

Es una magnífica playa de extensas arenas blancas, con 1.900 metros de largo y 60 metros de ancho, con acceso para minusválidos . Se hizo una actuación medioambiental que supuso, una vez demolidas las edificaciones existentes, la recuperando de más de 100.000 metros cuadrados de dunas protegidas, que confieren una cualidad parda y dorada al entorno.

En esta playa se encuentra una tumba medieval antropomorfa labrada a mano en una de las rocas del arenal. A esta pieza funeraria se le atribuye la calificación de único enterramiento medieval marino conservado.





ACANTILADO-REMIOR



Esta playa pertenece a la parroquia de San Cosme. Consta de 800 metros de longitud y oscila su anchura entre los 28 y los 110 metros. En su brazo izquierdo se encuentran las rocas que la separan de la playa de San Bartolo.

Desde este lugar, hasta la playa de la Rapadoira en el municipio de Foz, se extiende la Zona de Especial Protección para las Aves.





SAN BARTOLO



Cuando la marea llega a su cénit, este arenal se convierte en una recoleta cala y a su amparo han florecido las crestas y enfilaciones rocosas. Tiene una longitud de 155 metros y su anchura oscila entre 17 y 65 metros.

En los arenales de este municipio, principalmente en las platas de Remior, Coto y Fontela-Valea, se puede encontrar este extraño opérculo

de una caracola, conocido como "o bitere", de color anaranjado por una cara y blanco y con espirales por la otra. Su tamaño medio es de dos centímetros, pudiéndose encontrar cuando baja la marea.

Antes era muy codiciado pues según la creencia traería un año de buena suerte a quien lo encontrase. Hoy se emplea como abalorio en collares, pendientes, anillos y pulseras.





ALTAR



Playa de 1100 metros de largo con una anchura entre los 50 y los 140 metros. Se encuentra situada en la desembocadura del margen derecho del río Masma y delimitada por la costa cantábrica. Su nombre obedece a que en tiempos remotos, a la extraordinaria formación rocosa que emerge en el centro del arenal -Pena de Altar- se le daba un uso ritual-litúrgico y sobre ella se llevaban a cabo sacrificios

como ofrenda a los dioses.

En la superficie que media entre la playa y la desembocadura del río Masma podemos disfrutar de una amplia superficie de dunas.





ANGUIEIRA



43° 56' 39" N
7° 24' 24" W

En el interior de la ría del Masma se encuentra este plácido arenal. Tiene una longitud de 250 metros y una anchura entre 10 y 45 metros. En su parte izquierda dispone de una rampa para botadura de embarcaciones, utilizable en marea alta.

Las playas de San Bartolo, Altar y Angueira se encuentran dentro de la Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) ría de Foz-Masma,

espacio reservado para la conservación de aves amenazadas de extinción. Están catalogadas 200 especies de aves.



PLAYA DE

LAS CATEDRALES



El visitante descubre por sus propios ojos el origen del topónimo, pues las fuerzas de la naturaleza, el agua y el viento en mayor medida, han dado origen a una serie de cuevas que avanzan tierra adentro sin que se derruya su techo, de la misma forma que otros grupos de rocas resisten mejor la erosión del mar y se encaran a él retrasando su avance, o al menos haciéndolo más dificultoso que allí donde perfora la tierra, como el dedo de un niño que orada el roscón de Reyes en busca de la sorpresa y solo elimina la parte de la miga que le impide llegar hasta ella. Desde hace algunos meses es posible realizar el recorrido por la playa con el fondo musical de una gaita que a veces surge de entre las cuevas como si el viento marino penetrara por el soplete e hinchase el



fol que produce sus notas. Pero no, la magia del lugar no llega a tanto. El instrumento es manejado por quien se hace llamar Fran Anónimo, o Fran o Anónimo, un músico conquistado por esta naturaleza a la que él añade el acompañamiento de los sones galaicos. No en vano, a pocos kilómetros de allí, en el monte Santa Cruz que enmarca Ribadeo, se encuentra el monumento Ao Gaitero Galego, homenaje a las romerías y a la música popular en contra de la invasión foránea. Pero volvamos a la playa. El resultado de ese choque de fuerzas al que hacemos referencia es una sucesión de capillas pétreas a lo largo de una supuesta girola extendida en recto sobre el litoral, donde las piedras

desprendidas se acumulan en perfecto orden donde la tierra comienza, para formar túmulos o milladoiros con miles de cantos rodados en los que el roce continuo con el agua y entre ellos ha eliminado cualquier rastro de línea recta.

Sin embargo, cuando la roca permanece todavía unida a la tierra de la que forma parte, es la recta la que domina las formas más duras del esquisto, porque se cuarteja siguiendo las placas originales, y entonces el agua de mar se encarga de reforzar la línea y los ángulos, sin asomo de redondeces. A lo largo de su paseo por el arenal se encontrará con muchas formaciones pétreas que forman cuadrados o rectángulos de extraña perfección, lo cual sugiere la intervención de la mano del hombre en conseguir las, pero que

solo son la consecuencia de cortes naturales de los esquistos laminares. También encontrará, como decimos, abundancia de líneas rectas en las láminas de los peñascos que han quedado como avanzadillas del terreno allí donde el agua llega a rodearlos, lo que permite formular una teoría general del comportamiento rocoso en As Catedrais, aunque tenga poco de científica: La recta que permanece firme a la tierra se vuelve curva cuando se desgaja.

Esa lucha constante entre lo sólido y lo líquido origina otra de las estructuras que ha dado fama al lugar: los arcos, pasadizos que se han formado de la combinación entre la resistencia al agua y la fragilidad ante su empuje. Lo

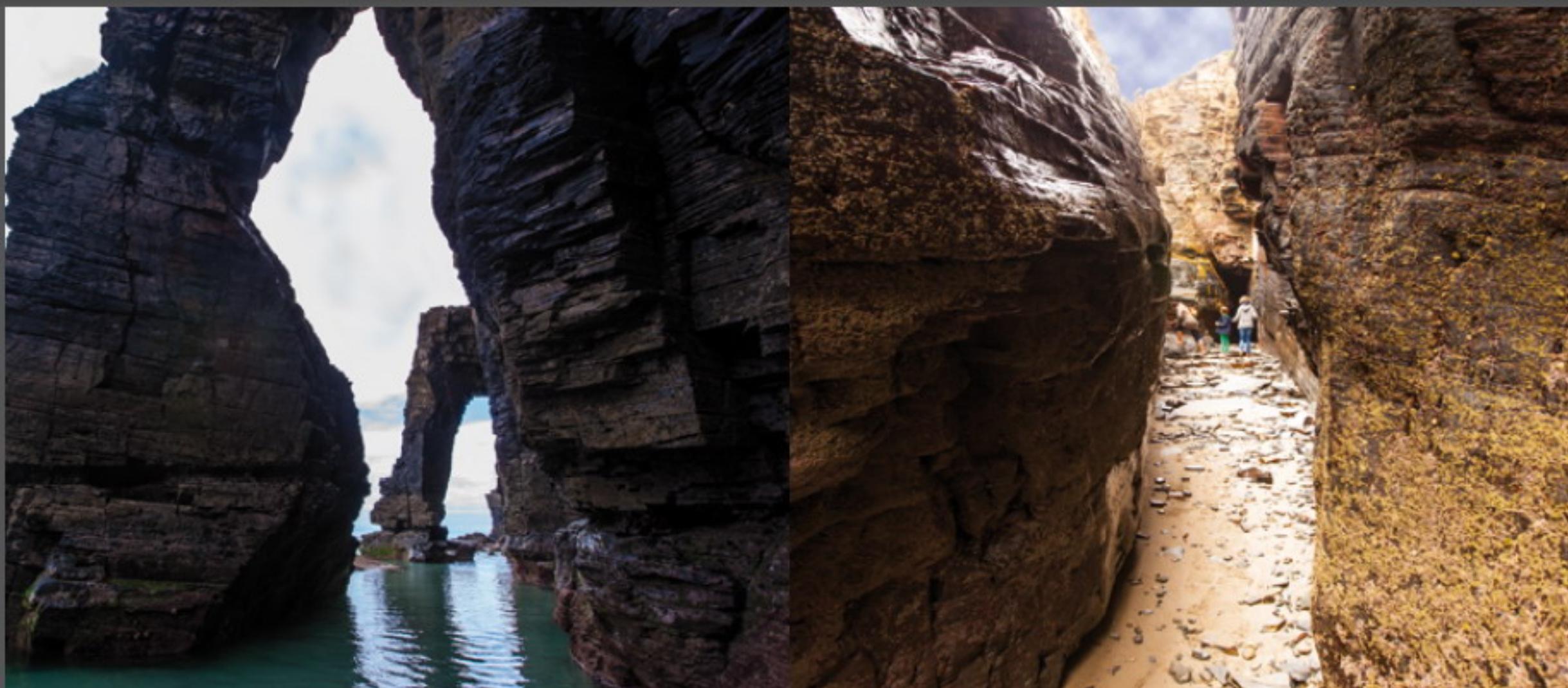
que en otro tipo de terreno supone una resistencia o fragilidad uniformes, aquí es coexistencia de ambas, de manera que los desplomes, a veces, solo son parciales y surge el arco. Todo ello se traduce en una toponimia próxima a la espiritualidad y al

el mitraísmo, las columnas en el politeísmo griego y latino, las capillas y catedrales en el cristianismo. Augas Santas fue quizá topónimo anterior a Catedrais, porque también el agua, que no necesita ni permite ser trabajada, estuvo antes que las furnas y los arcos. Augas Santas permanece



milagro, porque también el hombre cuando ha querido expresar su elevación de espíritu mediante la arquitectura, que es la misma piedra trabajada, ha originado formas muy parecidas, como son las cuevas en

hoy para designar al menos una parte de la playa, aunque hay vecinos que defienden que en su día fue el nombre utilizado para definir a toda ella, y otros, que jamás lo oyeron utilizar, salvo para referirse a un pequeño



riachuelo que allí vierte su escaso caudal.

Para mayor abundamiento en las connotaciones religiosas, uno de los arcos de la playa recibe el nombre de Pórtico de la Gloria. E incluso más, algunas de rocas que allí se moldearon recuerdan a las de otra costa famosa en este tipo de formaciones que se encuentra en Australia, donde recibe el nombre de The Twelve Apostles (Los Doce Apóstoles). Curiosamente, los Apóstoles sirven también de topónimo a un enclave marítimo cercano a la capital del municipio. Se nota que pisamos terrenos celestiales.

Los Doce Apóstoles Australianos son un grupo de rocas calizas, llamadas agujas, que se han quedado sobre el mar en las proximidades de la playa, algunas de los cuales presentan las mismas características que estas formaciones lucenses. Se encuentran en la costa del Parque Nacional Port Campbell, a lo largo de la ruta Great Ocean Road, en Victoria. Como en el caso que nos ocupa, Los Doce Apóstoles constituyen un atractivo turístico

que cada año lleva allí a miles de visitantes y es bastante corriente que los recién casados organicen su viaje de miel a aquel lugar. Antes de ser sacralizados en 1950 como apóstoles, las rocas eran conocidas como Sow and Piglets (La cerda y los lechones), un título que indudablemente se presta mucho menos para la explotación turística. Obvio es decir que la cerda era el promontorio más grande, la isla Muttonbird, y los lechones, las ocho agujas restantes, que como se comprueba, no alcanzan para completar a los primeros seguidores de Jesucristo. Se calcula que la erosión de la piedra caliza en aquel lugar es dos centímetros al año. Mucho mayor a la que se registra en As Catedrais.

Texto de La Guía de Las Catedrales y el Litoral de Ribadeo.

Autor José de Cora.



A LUME MANSO



A Lume Manso es un pequeño hotel rústico que ha surgido gracias al empeño y trabajo de sus propietarios y que combina a la perfección los estilos rústico y moderno. El gusto por la sencillez da al hotel un ambiente familiar en un entorno apacible y tranquilo donde poder disfrutar del sosiego matinal y la naturaleza.

Nos encontramos en la capitalidad del municipio, San Cosme de Barreiros, Áspera 8 y gracias a su excelente ubicación, A Lume Manso, ofrece a los viajeros poder disfrutar de sus maravillosas playas (8 km de extensos arenales, la mayoría con bandera azul, distintivo de calidad), rutas de senderismo, quads, bicis, caballos, espacios



naturales (San Estevo do Ermo, Mirador de Penabor...), deportes acuáticos, caza pesca... donde podrán relajarse en cualquier época del año.

Contamos con 7 habitaciones todas con vistas al jardín, 4 dobles con ducha, 2 dobles superiores con bañera, 1 doble superior con ducha adaptada para minusválidos.

El desayuno está incluido con cada estancia. Dispone de tv, wifi gratuito en zonas comunes, parking gratis dentro de la finca, biblioteca a disposición de los huéspedes.

A tan solo 6 km pueden disfrutar del espectacular arenal de arcos naturales de piedra, la playa de Las Catedrales, elegida como la 2ª mejor de Europa y 6ª del mundo.

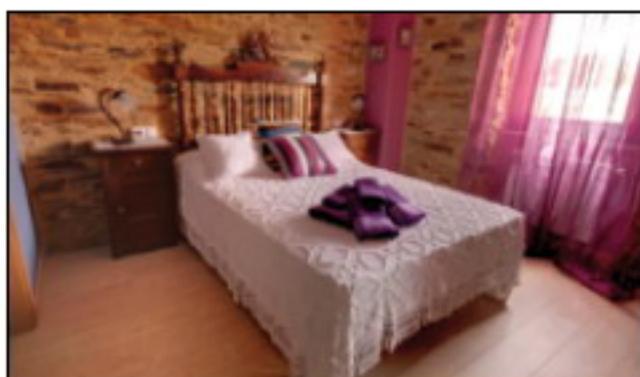
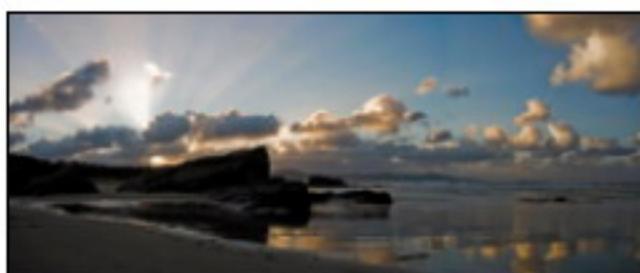
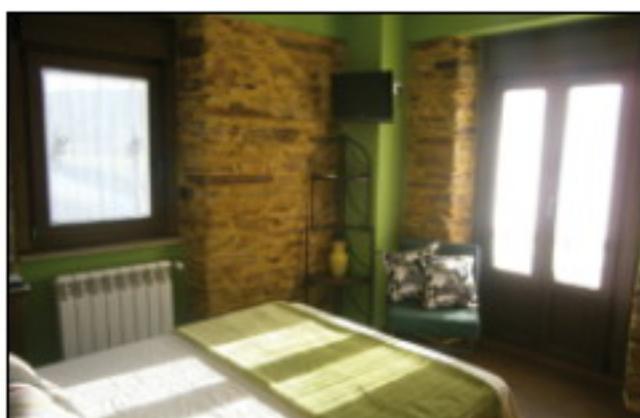
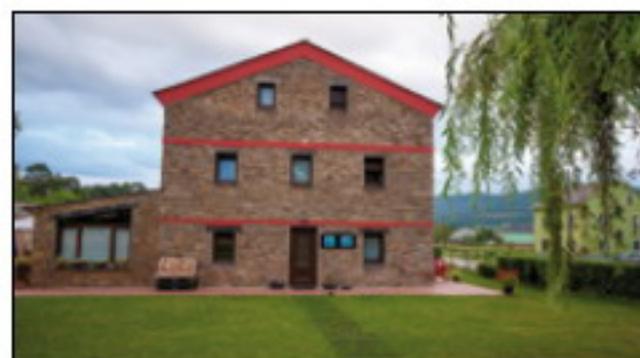
Les esperamos!!!

San Cosme de Barreiros
(San Cosme)

Lugar : A Áspera , 8
27790 Barreiros - Lugo
info@alumemanso.com
WWW.alumemanso.com

+34 982 124 602

+34 646 633 692



CASA AMADORA



Casa Amadora se encuentra en un edificio que data del siglo XIX, a sólo 1,5 km de la playa de Las Catedrales. Cuenta con modernas prestaciones como conexión inalámbrica a internet gratuita. Aparcamiento privado gratuito.

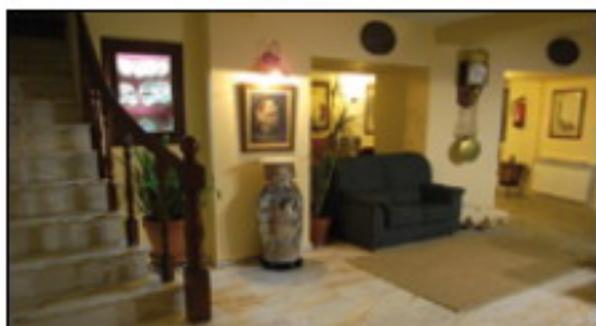
Contamos con amplios jardines y tranquilas terrazas.

Las habitaciones son amplias y luminosas y tienen un balcón privado. Ribadeo está a 10 minutos en coche.

Conexión con la autovía A-8. El aeropuerto de Asturias está a 90 km de distancia.

A Cruz, Nº 4. Santiago de Reinante, 27794. Barreiros (Lugo).

Tif. 982 13 40 44.



EL ACANTILADO



HOTEL & RESTAURANT



RESTAURANTE EL ACANTILADO DE JORGE

Ocupando toda la planta baja del hotel y con espectaculares vistas sobre los arenales, ofrecemos un amplio abanico gastronómico que va del picoteo rápido e informal hasta los platos más elaborados. Para llevar o tomar aquí, para tu fiesta individual o de grupo. Sea cual sea tu necesidad estamos seguros de poder ofrecerte un menú a tu medida ya que disponemos de una carta repleta de productos gallegos, de los que sobresale la estrella de nuestra cocina "el arroz caldoso de langosta y bogavante", para el que es necesario reservar con al menos cuatro horas.

EL HOTEL ACANTILADO

Frente al mar y justo encima de la playa del mismo nombre, nuestro hotel ofrece al viajero confortables habitaciones con todos los servicios: baño completo, TV, Wifi...

Paseo del Acantilado, 3 27790 San Cosme de Barreiros- Lugo

HOTEL BALCÓN



El Hotel Balcón de San Bartolo ofrece acceso directo a distintas playas y además se encuentra a poca distancia a pie de la preciosa playa de las Catedrales. Dispone de aparcamiento gratuito y recepción 24 horas.

Todas las habitaciones del Hotel incluyen un amplio baño.

Presenta un diseño atractivo, con paredes de piedra. También cuenta con bar, un pequeño comedor, terraza y zona ajardinada.

El establecimiento organiza excursiones a caballo y ofrece un servicio de alquiler de bicicletas.

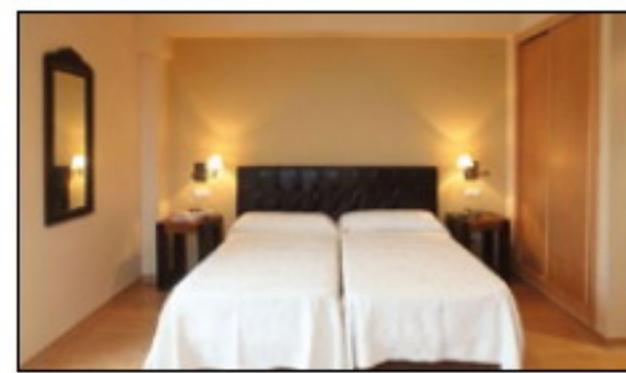
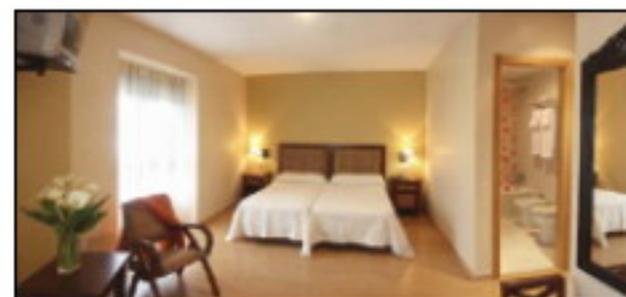
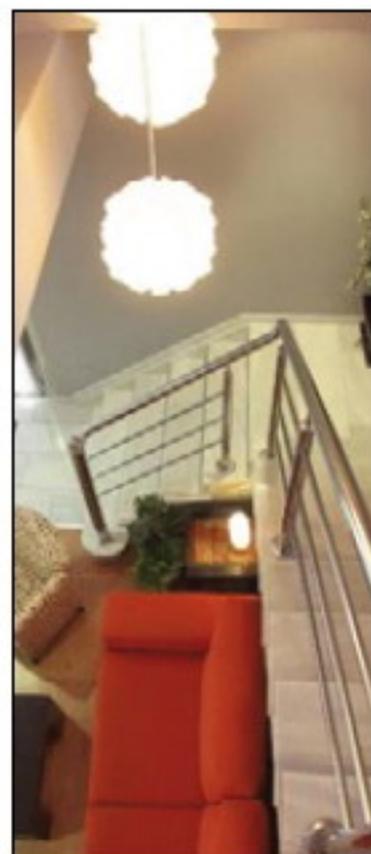
Ofrece fácil acceso a la costa norte de España, con excelentes conexiones a través de la autopista A-8 y N-634.



Casiano Moreno, Nº 53 C. San Cosme de Barreiros, 27790. Barreiros (Lugo).

Tif. 982 12 42 26 / 620 17 52 47.
www.balcondesanbartolo.com

DE SAN BARTOLO



O ASADOR



ESTE ES TU MOMENTO Y ESTE ES TU LUGAR

Si quieres celebrar cualquier tipo de evento, bodas, comuniones, bautizos, comidas o cenas de amigos o grupos, no lo dudes, nuestras amplias y modernas instalaciones como el aparcamiento invitan a ello.

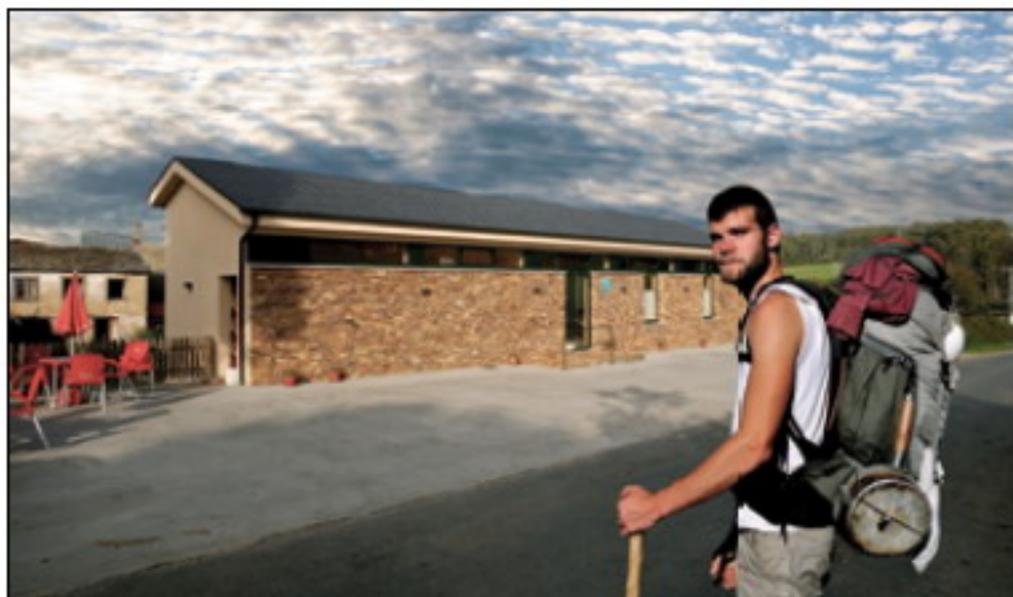
Ven a disfrutar de nuestros pescados frescos del día, nuestros arroces, mariscos y nuestra carne a la brasa. Ven a conocernos, no te defraudaremos.



**Calle Cruz do Lobo, 4
San Cosme de Barreiros, Lugo 27790.
Tel. 982 124 403
www.restauranteoasador.com**

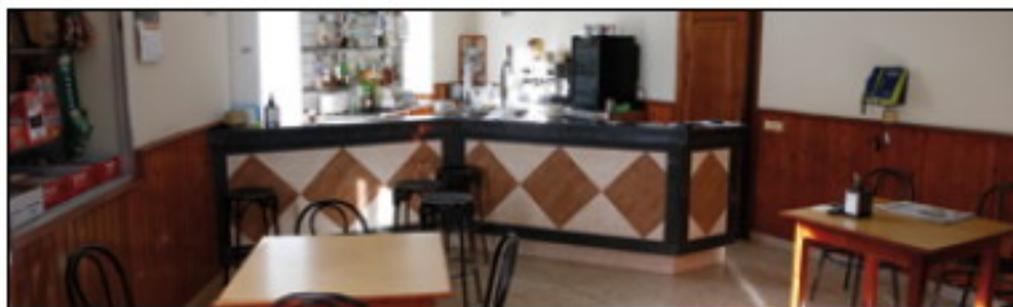


A CURVA



Situado en el Camino de Santiago (camino norte) entre Barreiros y Lorenzana al pie del Camino, en la parroquia de San Xusto, próximo a la iglesia parroquial de San Xusto. Ofrece un menú abundante por 10 euros. Sella la credencial.

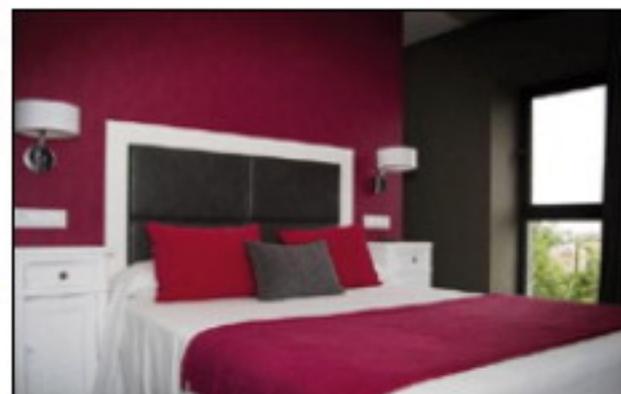
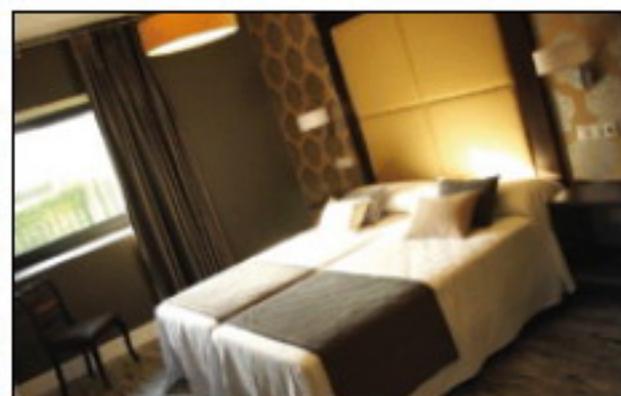
O Couto, 5 - 27798 Barreiros Lugo+034 982 144 072



A FINCA

El Hotel A Finca es un hotel boutique ubicado en la campiña gallega, a 4 km de la playa Las Catedrales. Las habitaciones de esta casa de campo tienen balcón, TV y conexión inalámbrica a internet gratuita. Están decoradas en colores vivos y cuentan con un diseño moderno y elegante. Todas tienen baño privado con bañera o ducha. Los huéspedes pueden disfrutar todas las mañanas de un desayuno de elaboración casera preparado con productos locales. La capital de la provincia de Lugo se encuentra a 90 minutos y la autovía A-8 está a sólo 1 km de distancia. El hotel cuenta con aparcamiento privado gratuito.

Carretera de la playa
14, 27790 san cosme de
barreiros - lugo -
tel. 982 124 611 -
www.hotelafinca.com



A RIBEIRA



Ubicado en la costa Lucense, este restaurante con más de 50 años de experiencia y experto en comida casera, cuenta con un comedor para más de 80 personas y espectaculares vistas a la playa de Fontela-Valea.

Estrada da Costa, Nº 41,
San Pedro de Benquerencia,
27792. Barreiros (Lugo).
Tlf. 982 12 44 52.
contacto@fuenteparga.com



CÁMPING BENQUERENCIA



Situado en zona costera de la provincia de Lugo, a 14 Km de Ribadeo, 8 Km de Foz y a un paso de la playa de Las Catedrales. Hay actividades todos los fines de semana, se admiten animales, tiene servicios de lavandería, carga y descarga para autocaravanas, bungalows, lavacoches, supermercado, bar cafetería, restaurante y toma eléctrica.

O Canteiro, Nº 4. San Pedro de Benquerencia,
27792. Barreiros Lugo
Tlf. 982 12 44 50 / 679 15 87 88. www.campingbenquerencia.es

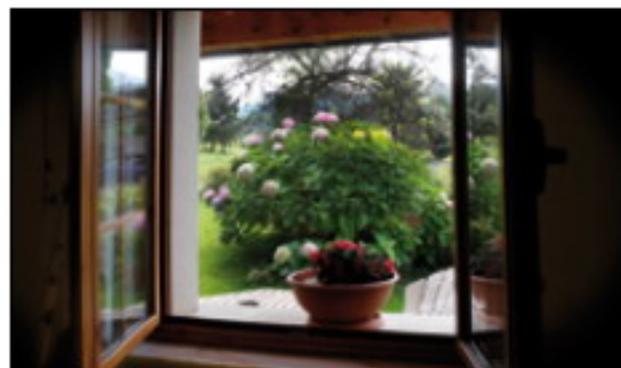
43°33'18.2160"N
7°12'0.9950"W



CASA BRAIS

Se encuentra en la localidad gallega de Barreiros, de fácil acceso desde la autovía A-8. Ofrece alquiler de bicicletas gratuito y habitaciones con TV de pantalla plana y baño privado. Las habitaciones cuentan con decoración elegante y vistas a su precioso jardín. Todas disponen de calefacción central y escritorio. A 5 minutos en coche se encuentran las playas de Benquerencia y As Catedrais. La Casa está a 15 km de Ribadeo y a 50 minutos en coche de Viveiro.

Estrada Xeral,
Nº 24. San Pedro de
Benquerencia, 27794.
Barreiros (Lugo). Tif.
982 13 43 88
661 28 33 03
www.casabrais.com



CASA ELENA

Casa Elena es un alojamiento rural con todo el encanto que ha hecho resurgir el turismo rural en Galicia. La singularidad de nuestro emplazamiento hace posible que tanto los amantes del campo como los del mar puedan disfrutar por igual de un lugar que combina montaña y río. Se encuentra a 15 minutos a pie de la playa de Las Catedrais.

Las habitaciones luminosas de estilo rústico están equipadas con calefacción, TV de pantalla plana, armario y baño privado con bañera, se sirven desayunos y tiene zona de barbacoa y un precioso jardín.

Está muy bien comunicada con la autovía A8 a 10 km de Ribadeo y a 90 minutos en coche de Gijón y A Coruña. Dispone de aparcamiento gratuito."

Proida, Nº 3. Santiago de
Reinante,
27794. Barreiros
Tif. 982 13 40 87 / 661 82
73 97.

www.casaelenareinante.es
www.pensioncasaelena.com



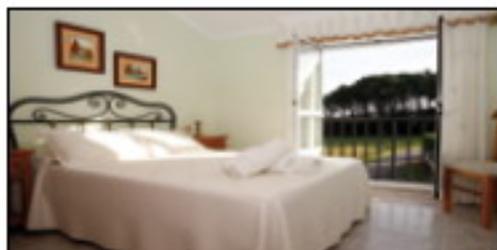
CASA GUILLERMO



La iniciativa privada ha creado CASA GUILLERMO, casa rural situada en Santiago de Reinante, pueblo perteneciente al municipio de Barreiros, famoso por la belleza de sus numerosas playas y a tan solo cinco minutos de la famosa y espectacular PLAYA DE LAS CATEDRALES. La casa se encuentra situada en un bonito enclave natural, entre mar y montaña, donde el visitante puede encontrar la tranquilidad necesaria para descansar, disfrutar de las vistas al mar, visitar lugares y paisajes cercanos de gran interés tanto cultural como paisajístico y, cómo no, disfrutar de la rica y variada gastronomía de la zona.

Vista Alegre, Nº3. Santiago de Reinante, 27794. Barreiros (Lugo).

Tif. 982 13 41 50 www.casaguillermo.net



MESÓN O BARRIL

Próximo al espectacular paraje de LA PLAYA DE LAS CATEDRALES y frente a la maravillosa e incomparable playa de FONTELA, una de las mejores de toda la comarca de La Mariña de Lugo, se encuentra el Hostal-Mesón "O BARRIL"

Nuestro "ÚNICO OBJETIVO" es hacerle sentir a nuestros clientes que **HA MERECIDO LA PENA VISITARNOS.**

Si lo que valoras es la hospitalidad y "SENTIRTE MEJOR QUE EN TU CASA", que para eso pagas, acertarás.

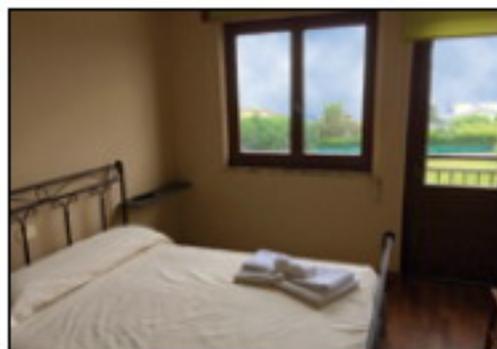
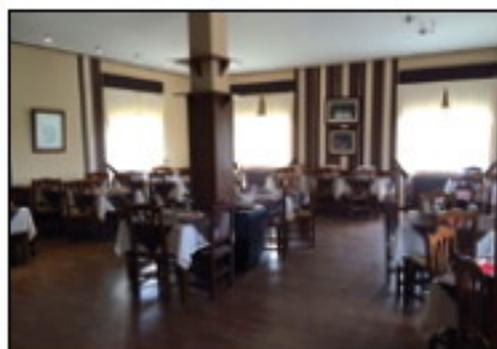
Si prefieres "MAS DE LO MISMO, PERO FUERA DE CASA", tampoco te equivocarás.

Nuestra obligación debería ser saber venderte lo que "TU QUIERES COMPRAR" pero lo sentimos, "NOS GUSTA MUCHO MÁS" ayudarte a disfrutar de lo que no has tenido tiempo de imaginar, "QUE TE EMOCIONES CONTIGO MISMO EN ESTA PRECIOSA TIERRA" TÚ, OCUPATE DE VENIR y permítenos ocuparnos de LO ÚNICO QUE NOS IMPORTA, TÚ, que por cierto, para eso pagas.

TENEMOS DE CASI TODO... BUENO, BONITO, Y BASTANTE BARATO y si encuentras algo mejor, por favor, no nos lo recuerdes que "NOSOTROS SOMOS COMO TODOS MUY SENTIDIÓNOS"

!!!TE ESPERAMOS CON LOS BRAZOS ABIERTOS!!!

Carretera de la Costa, 26
(Playa de Fontela) 27792
BENQUERENCIA,
BARREIROS (Lugo)
Telf: 982 134 352
606 824 871



MESÓN OLIÑAS



Ubicado en la playa de Fontela-Valea en Benquerencia, en este tradicional mesón gallego se puede degustar desde un abundante menú del día hasta succulentas parrilladas. Además, es ineludible probar alguna de sus especialidades, como el Pulpo a la Gallega, Pulpo con Almejas y Gambas, Paella, Arroz con Bogavante, Patacas Marisol y Tortilla de la Abuela de Ramón.

Estrada da Costa, Nº 10. San Pedro de Benquerencia,
27792 Barreiros (Lugo)
meson_olinas@hotmail.com
Teléfono: +34 982 12 41 58

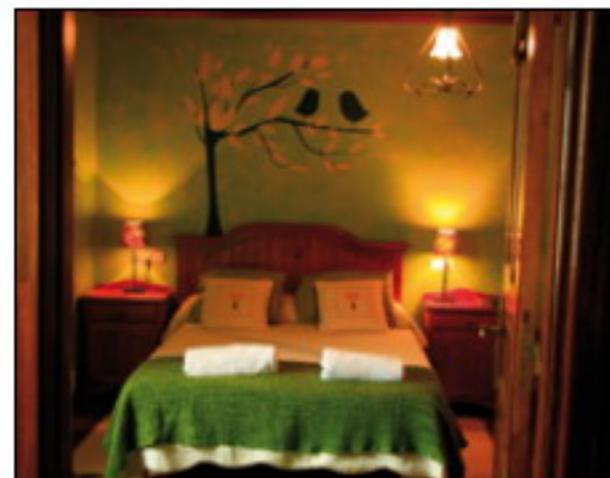


OS TRES TEIXOS

Os Tres Teixos es una casa para sentirse a gusto, disfrutando de lo entrañable. Situada en plena costa de Lugo, en el campo, entre maizales pero a 500m de la playa, es una bonita construcción de piedra y madera con un amplio jardín y un horreo que brinda a sus visitantes la posibilidad de conocer gente y compartir aventuras e inquietudes, en un entorno confortable y acogedor. Sus cómodas instalaciones facilitan el descanso y la tranquilidad. Tiene seis habitaciones todas con baño, tv, pequeña nevera, wifi gratuito y servicio de limpieza diario. Estamos a disposición de los huéspedes en todo momento, para facilitar información sobre los intereses turísticos de la zona, el entorno y sus posibilidades. También organizamos cenas barbacoa en el jardín, durante la temporada estival, para disfrute de nuestros huéspedes.

Remior, Nº 20. San Cosme de Barreiros, 27790. Barreiros (Lugo).

982 12 45 03 / 690 15 60 81
www.ostresteixos.es



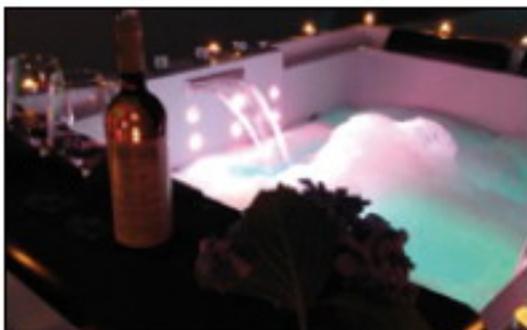
TAPERIA O CASTRO



Ubicado en primera línea de playa, es un exclusivo, moderno, confortable y tranquilo hotel de la Mariña Lucense. Ofrece habitaciones con terraza frente a la playa de Balea. Las habitaciones disponen de aire acondicionado, TV con canales por cable, conexión Wi-Fi gratuita y baño. Este alojamiento también cuenta con restaurante con terraza, bar y recepción abierta las 24 horas.

Situado a tan solo 5 minutos de la Playa de As Catedrais.

Estrada da Costa, Nº 27. San Pedro de Benquerencia,
27792. Barreiros (Lugo).
taperiaocastro@gmail.com
Teléfono: 982 12 41 50



COMER Y DORMIR

CASAS DE TURISMO RURAL

A Lume Manso

Áspera, Nº 8. San Cosme de Barreiros, 27790. Barreiros (Lugo).
Tif. 646 63 36 92 / 982 12 46 02.
info@alumemanso.com
www.alumemanso.com

Casa Brais

Estrada Xeral, Nº 24. San Pedro de Benquerencia, 27792. Barreiros (Lugo). Tif. 982 13 43 88 - 661 28 33 03
casabrais@casabrais.com
www.casabrais.com

Casa Elena

Proida, Nº 3. Santiago de Reinante, 27794. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 13 40 87 / 661 82 73 97.
casaelenareinante@gmail.com
www.casaelenareinante.es
www.pensioncasaelena.com

Casa Guillermo

Vista Alegre, Nº 3. Santiago de Reinante, 27794. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 13 41 50 / 677 84 42 98.
info@casaguillermo.net
www.casaguillermo.net

Casa do Merlo

Sarxende, Nº 4 (Ctra. Da Pasada). San Miguel de Reinante, 27793. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 13 49 06
hotel@casadomerlo.com
www.casadomerlo.com

Os Tres Teixos

Remior, Nº 20. San Cosme de Barreiros, 27790. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 12 45 03
690 15 60 81
info@ostresteixos.es
www.ostresteixos.es

CAMPINGS

A Gaivota

Estrada da Costa, Nº 8. San Pedro de Benquerencia, 27792. Barreiros (Lugo). Tif. 982 12 44 51.
campinggavota@gmail.com
www.campingpobladoagavota.com

A Nosa Casa

Estrada da Costa, Nº 42. Santiago de Reinante, 27794. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 13 40 05
info@campinganosacasa.com
www.campinganosacasa.com

Benquerencia

O Canteiro, Nº 4. San Pedro de Benquerencia, 27792. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 12 44 50 / 679 15 87 88
contacto@campingbenquerencia.es
www.campingbenquerencia.es

ALOJAMIENTO Y RESTAURACIÓN

A Yenka

Estrada da Costa, Nº 32. Santiago de Reinante, 27794. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 13 41 02
davidvior@hotmail.com
restauranteyenka.es

Café Bar Moderno

Rúa Vila, Nº 70. San Cosme de Barreiros, 27790. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 12 40 85.
info@cafebarmoderno.org
www.hotelriadomasma.com

El Acantilado

Paseo do Acantilado, Nº 3. San Cosme de Barreiros, 27790. Barreiros (Lugo). Tif. Hotel 982 12 40 75
Restaurante 982 12 43 42
elacantiladodejorge@gmail.com

El Hotelito

O Souto, Nº 44. San Miguel de Reinante, 27793. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 13 42 51.
elhotelito@gmail.com
www.elhotelito.es/entor.html

Habitaciones Veiga

Rúa Vila, Nº 11. San Cosme de Barreiros, 27790. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 12 42 41.

Hotel A Finca

Rúa da Praia, Nº 14. San Cosme de Barreiros, 27790. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 12 46 11.
afinca@hotelaFinca.com
www.hotelaFinca.com

Hotel A Mariña

Praia de Reinante, Nº 50. Santiago de Reinante, 27794. Barreiros (Lugo). Tif. 982 13 40 12.
conserje.playa@hotelamadora.com
www.hotelamarinalugo.com

Hotel Amadora

A Cruz, Nº 4. Santiago de Reinante, 27794. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 13 40 44.
conserje.playa@hotelamadora.com
www.hotelamarinalugo.com

Hotel Balcón de San Bartolo

Casiano Moreno, Nº 53 C. San Cosme de Barreiros, 27790. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 12 42 26 / 620 17 52 47.
info@hotelbalcondesanbartolo.com
www.balcondesanbartolo.com

Hotel Ría do Masma

Casiano Moreno, Nº 5 B. San Cosme de Barreiros, 27790. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 12 42 11.
info@cafebarmoderno.org
www.hotelriadomasma.com

Mesón-Hostal O Barril

Estrada da Costa, Nº 26. San Pedro de Benquerencia, 27792. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 13 43 52
606 82 48 71.
fjcgarcia@yahoo.com

Taperia O Castro

Estrada da Costa, Nº 27. San Pedro de Benquerencia, 27792. Barreiros (Lugo).
Tif. 652 05 57 03.
taperiaocastro@gmail.com
www.taperiaocastro.com

RESTAURACIÓN**A Curva**

O Couto, Nº 5. San Xusto de Cabarcos, 27798. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 14 40 72.
jano.sanxusto@gmail.com

A Ribeira

Estrada da Costa, Nº 41. San Pedro de Benquerencia, 27792. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 12 44 52.
contacto@fuenteyarga.com

Ballenato

Hamburguesería
Viladaide - Praia de Altar, Nº 28 Baixo, 27790. Barreiros (Lugo).

El Último Cuplé

Nogueirido, Nº 7. San Miguel de Reinante, 27793. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 13 40 10.
joseedrosa@hotmail.com

Mesón da Yenka

Estrada da Costa, 7. Satiago de Reinante 27794.- Barreiros
Tif. 982 13 40 33
davidvior@hotmail.com

Mesón O Antigüo

Novas, Nº13. San Xusto de Cabarcos, 27798. Barreiros (Lugo). Tif. 638 40 46 96.

Mesón Oliñas do Mar

Estrada da Costa, Nº 10. San Pedro de Benquerencia, 27792 Barreiros (Lugo).
Tif. 982 12 41 58.
meson_olinas@hotmail.com

Moby-Dick

Casiano Moreno, Nº 23. San Cosme de Barreiros, 27790. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 12 44 62.

O Asador

Cruz do Lobo, Nº 4. San Cosme de Barreiros, 27790. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 12 44 03.
restauranteasador@hotmail.com

O Que Che Dixen

Sarxende O Feal da Paula, Nº 20. San Miguel de Reinante, 27793. Barreiros (Lugo).
Tif. 687 55 65 57

Pulpería Mario

Estrada da Costa, Nº 12. San Miguel de Reinante, 27793. Barreiros (Lugo).

Rías Altas

A Estrada, Nº 8 (Bis). San Pedro de Benquerencia, 27792. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 12 44 96
tamara.rvarela@gmail.com

Sidrería Pipo's

Estrada da Costa, Nº 59. San Pedro de Benquerencia, 27792. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 12 45 84.
sideriapipos@hotmail.com

BARES Y CAFETERÍAS**A Bodeguilla**

O Souto, Nº 40. San Miguel de Reinante, 27793. Barreiros (Lugo).
Tif. 677 53 52 37.
alanocatalan@hotmail.com

A Xunqueira

Vilamar, Nº 48. San Xusto de Cabarcos, 27798. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 14 41 10.

As Redes

Estrada da Costa, Nº 54. San Pedro de Benquerencia, 27792. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 12 41 47.

Abacería

Casiano Moreno, Nº 28 Baixo. San Cosme de Barreiros, 27790. Barreiros (Lugo).
Tif. 669 85 18 45.

Agolada

A Golada, Nº 23. San Pedro de Benquerencia, 27792. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 12 40 92

Bar Lozano

Carballo Branco, Nº 44. Celeiro de Mariñaos, 27798. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 14 40 54
pepiceleiro@gmail.com

Café, Café

Outeiro, Nº 1. San Miguel de Reinante, 27793. Barreiros (Lugo).
Tif. 671 95 41 20.

Casa Nicanor

Rúa Vila, Nº 40. San Cosme de Barreiros, 27790. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 12 42 01.

Dulcería

O Souto, Nº 4. San Miguel de Reinante, 27793. Barreiros (Lugo).
Tif. 608 08 17 42.

Fontela

O Canteiro, Nº 13. San Pedro de Benquerencia, 27792. Barreiros (Lugo).
Tif. 619 74 28 91.

Hucar

Cruz do Lobo, S/N. San Cosme de Barreiros, 27790. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 12 25 27.

Lusko-Fusko

Estrada da Costa, Nº 34. Santiago de Reinante, 27794. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 13 41 52.

Miramar

Rúa Vila, Nº 102. San Cosme de Barreiros, 27790. Barreiros (Lugo).
Tif. 982 12 41 01.

