



1ª Carreira Popular "Benquerencia Terra Mar"
Domingo, 8 de Setembro de 2013



1ª CARREIRA POPULAR

BENQUERENCIA TERRA - MAR



*1ª Carreira Popular “Benquerencia Terra Mar”
Domingo, 8 de Setembro de 2013*

Domingo, 8 de Setembro de 2013

HORARIO:

Menores 11:00 h
Absoluta 12:10 h

REGULAMENTO DA PROBA:

- A primeira edición da Carreira Popular Benquerencia Terra – Mar está organizada conxuntamente polo Centro de Instrucción e recreo de Benquerencia e o Concello de Barreiros.
- Poderán participar na proba todas aquelas persoas que o desexen.
- Non estará permitido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículo de axuda.
- O dorsal deberá ser colocado visiblemente na parte dianteira do/a corredor/a, sen poder facer ningunha modificación no mesmo.
- Nas probas absolutas será obligatoria a utilización do chip de cronometraxe suministrado pola organización xunto co dorsal.
- Tódolos participantes polo feito de inscribirse aceptan a publicación tanto do seu nome coma da súa imaxe nas clasificacións da proba, nos medios de comunicación e na Internet.



1ª Carreira Popular "Benquerencia Terra Mar"
Domingo, 8 de Setembro de 2013

- Dado o espírito deportivo da mesma non se admitirán reclamacións. A participación leva implícita a aceptación do regulamento da proba.
- A organización disporá dos seguros pertinentes segundo a normativa vixente.
- A organización e os seus colaboradores non se fan responsables dos danos morais ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes nas carreiras.
- A organización da proba resérvase a facultade de decidir sobre calqueira aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento.

CATEGORÍAS:

CARREIRA DE MENORES

Disputaranse a partires das **11:00 da mañá**, as categorías, as distancias e os horarios de cada unha son as seguintes:

Categoría	Anos nacemento	Distancia proba	Hora saída
Pitufos	2008 e posteriores	100 metros	11:00 h.
Pre-benxamín	2006/2007	350 metros	11:05 h.
Benxamín	2005/2004	850 metros	11:10 h.
Alevín	2003/2002	1.700 metros	11:15 h.
Infantil	2001/2000	1.700 metros	11:15 h.
Cadete	1999/1998	3.000 metros *	11:35 h.
Juveniles	1996/1997	3.000 metros *	11:35 h.

*** 1.500 metros asfalto**
300 metros veira auga
1.200 metros area



*1ª Carreira Popular “Benquerencia Terra Mar”
Domingo, 8 de Setembro de 2013*

CATEGORÍA ABSOLUTA:

Disputarase a partir das **12:10 da mañá** e constará do seguinte percorrido:

- 5.750.- metros de asfalto
- 300.- metros veira auga
- 1.250.- metros de area

TOTAL : 7.300 Metros

As categorías tanto no apartado masculino como no feminino, son as seguintes:

Categoría	Ano
Junior	1995/1994
Promesa	1993/1992/1991
Senior	1990 ata 35 anos
Veteranos A	35 a 44 anos
Veteranos B	45 a 54 anos
Veteranos C	55 a 64 anos
Veteranos D	65 en en diante



*1ª Carreira Popular "Benquerencia Terra Mar"
Domingo, 8 de Setembro de 2013*

INSCRIPCIÓNS:

Inscripción on-line na páxina:

http://www.atletismogalego.com/fga/pop_index.asp

- o O prazo de inscrición remata o mércores **4** de setembro.
- o A inscrición da carreira ten un custo de **5.- €** para categoría absoluta con (**obsequio dunha camiseta da proba**), e gratis, para todas as categorías de menores (**obsequio dunha camiseta e medalla**).

PREMIOS:

Categorías de Menores:

- ✓ Os tres primeiros de cada categoría levarán unha medalla (ouro, prata, bronce).
- ✓ A todos os participantes unha camiseta conmemorativa da carreira.

Carreira Absoluta:

- ✓ Trofeos artesanais inéditos dos tres primeiros clasificados de cada categoría.
- ✓ Trofeo do mellor atleta do Concello (masculino e feminino) por categoría.
- ✓ A todos os participantes unha camiseta conmemorativa da carreira.
- ✓ Premios sorpresa....

NOTA:

- ✓ Todos os participantes, poderán disfrutar gratis de inchables e de actividades de Kayak na praia.



*1ª Carreira Popular "Benquerencia Terra Mar"
Domingo, 8 de Setembro de 2013*

INFORME FOTOGRÁFICO

ZOA PERCORRIDO TERRA – MAR:

INICIO CIRCUITO PRAIA



FINAL CIRCUITO PRAIA





*1ª Carreira Popular “Benquerencia Terra Mar”
Domingo, 8 de Setembro de 2013*

CIRCUITO DA CARREIRA ABSOLUTA





*1ª Carreira Popular “Benquerencia Terra Mar”
Domingo, 8 de Setembro de 2013*

ENTREGA DE DORSÁIS E CHIPS DE CRONOMETRAXE:

Os dorsáis e os chips de cronometraxe entregaranse o día da proba (8 de setembro 2013) na carpa da organización sita na zona de saída ata media hora antes da 1ª proba.

INFORMACIÓN DE INTERESE PARA OS ATLETAS:

- **Aparcadoiros:** Disporase dunha ampla zona de aparcadoiros o lado da saída.
- **Duchas:** Unha vez rematada a proba estarán a disposición dos atletas as duchas en zonas de praia e nas instalacións polideportivas do Concello.
- A carreira estará controlada por xuíces da Federación.

INFORMACIÓN E RESULTADOS:

Os resultados da carreira popular estarán dispoñibles na páxina web oficial da proba:

<http://www.atletismogalego.com/>

<http://benquerenciaterramar.jimdo.com/>

e na páxina de facebook:

[Benquerencia Terramar](#)